**Programma MGV Stichting Diamuraal**

Sessie 1, 30 september 2014

|  |  |
| --- | --- |
| 09.00 – 09.30 | Ontvangst en verwachtingen |
| 09.30 – 10.00 | Introductie en inventarisatie leerwensen. |
| 10.00 – 10.45 | Ambivalentie en ’Stages of Change’ model.  Praktische oefening. |
| 10.45 – 11.00 | Pauze |
| 11.00 – 11.45 | Vervolg Ambivalentie onderzoek |
| 11.45 – 12.15 | Spirit en principes in de praktijk |
| 12.15 – 13.00 | Lunch |
| 13.00 -13.45 | Van contact naar contract |
| 13.45 - 14.15 | Gesprekstechnieken; gebruik van reflecties  Praktische oefening. |
| 14.15 – 14.45 | Motiverende SMR gesprekken |
| 14.45 – 15.00 | Pauze |
| 15.00 – 16.45 | Voortzetting oefengesprekken. |
| 17.00 | Afronden dag 1 |

Sessie 2, 1 oktober 2014

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 – 09.00 | Opening |
| 09.00 – 10.30 | Drie stijlen; bijpassende vaardigheden |
| 10.30 – 10.45 | Pauze |
| 10.45 – 12.00 | Weerstand en verandertaal  Inleiding en oefeningen |
| 12.00 -13.00 | Lunch |
| 13.00 – 14.00 | Casuïstiek van deelnemers |
| 14.00 – 14.45 | Motiverende gesprekken (reageren op weerstand). Introductie en oefenen. |
| 14.45 – 15.00 | Pauze |
| 15.00 – 16.15 | Motiverende gesprekken (reageren op verandertaal). Introductie en oefenen. |
| 16.15 – 16.45 | Afronden en uitleg huiswerkopdracht |

Sessie 3: 4 november 2014

|  |  |
| --- | --- |
| 9.00– 9.30 | Ontvangst en voorstellen acteur |
| 9.30 – 9.45 | Leerwensen n.a.v. huiswerkopdracht |
| 9.45– 11.00 | Oefenen met acteur.  Motivatie nader bekeken; 4 niveaus |
| 11.00– 11.15 | Pauze |
| 11.15 – 12.45 | Oefenen voortgezet |
| 12.45 – 13.15 | Afronden en huiswerkopdracht |